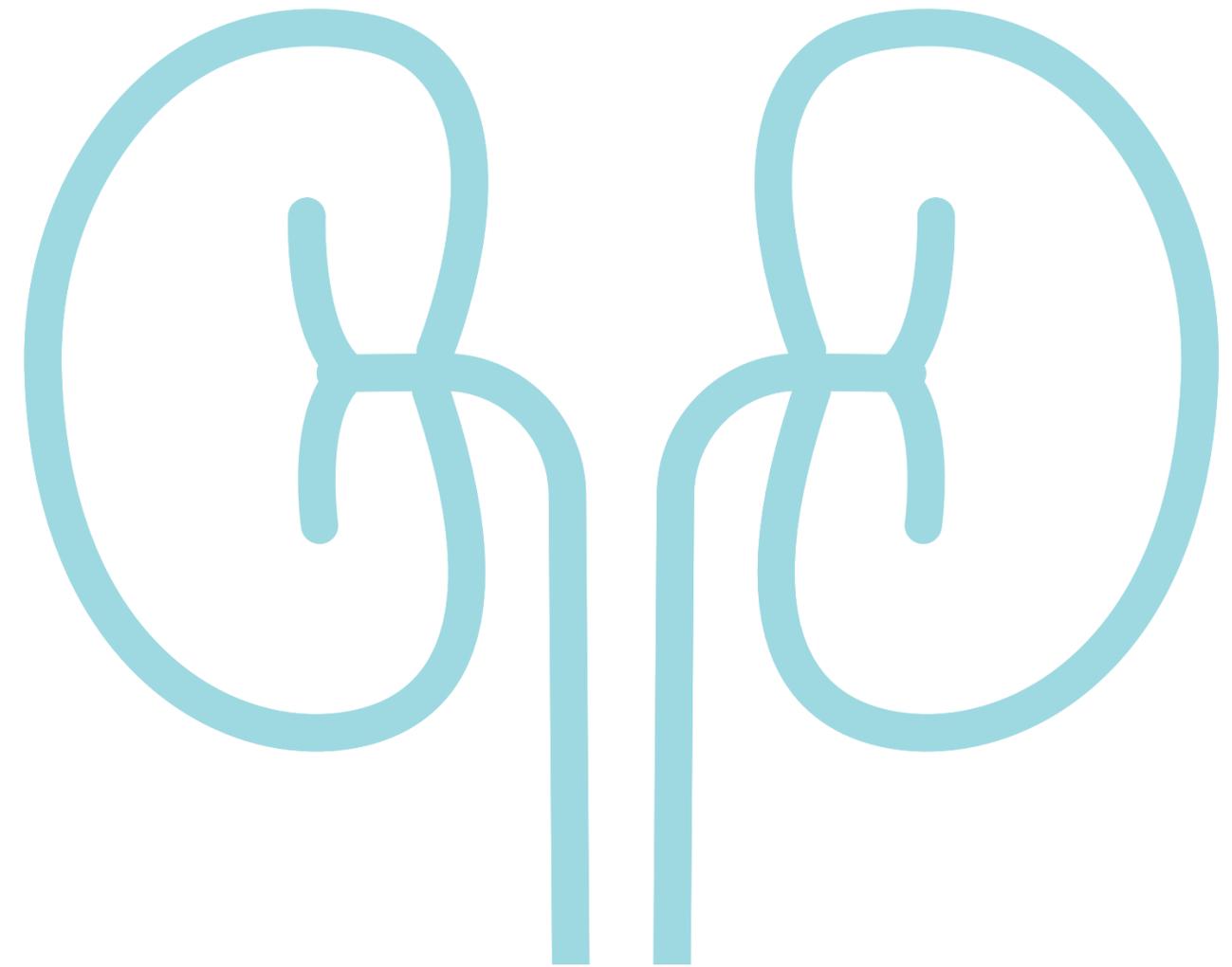


Informe Anual 2023



#MásValePrevenirQueDializar



Mensaje de introducción

Dr. Johnatan Ayala Bejar

Miembro de la Mesa Directiva

La labor de NEFROVida A.C. de buscar la preservación de la salud renal fue una realidad a lo largo del 2023, permitiéndonos continuar cumpliendo nuestra misión durante todo el año, procurando mantener principalmente la capacidad de brindar atención y apoyo multidisciplinario en la prevención, detección, control y tratamiento de personas con enfermedad renal crónica, así como acompañamiento enfocado en mejorar su calidad de vida, siempre con la disposición y determinación para afrontar cada uno de los retos surgidos durante este periodo y teniendo como prioridad a nuestros beneficiarios.

Los planes y proyectos de trabajo de NEFROVida A.C. continuaron presentes durante este ciclo, habiendo realizado múltiples actividades en diversos sectores de aplicación, como educación, prevención y seguimiento, mediante gestión, organización y trabajo conjunto con otros equipos, sin dejar de lado la atención de pacientes, logrando para este año un mayor alcance geográfico fuera de nuestra región y estado, llegando al estado de Hidalgo y Guanajuato, gracias al entusiasmo de los beneficiarios y al interés social de trabajar en favor de la salud renal. Es importante remarcar que nuestras actividades siempre se ven regidas por nuestros valores que garantizan un trato con sentido humano, como la honestidad, compromiso, empatía, solidaridad, tolerancia, calidez, confidencialidad y respeto, y durante el 2023 no fue la excepción.

Uno de nuestros principales proyectos como NEFROVida A.C., las Jornadas de Detección Oportuna, se mantuvieron vigentes a lo largo de este año, considerando de nueva cuenta a la población infantil, adolescente y adulta de nuestra región, y manteniendo el objetivo de la identificación temprana de la enfermedad renal crónica, basándonos en la justificación de la problemática de salud pública descrita en los reportes epidemiológicos de nuestro país y el mundo, intentando impactar en la mayor y mejor medida posible, con un enfoque de atención de calidad para los pacientes y siempre manteniendo una actitud de servicio con un toque cálido, seguro y empático.

El alcance de las Jornadas de Detección Oportuna de este año fue exitoso, llegando a diversas comunidades de nuestra región y teniendo alcance más allá de nuestras fronteras estatales, con alcance en diversos grupos gracias a las oportunidades brindadas, obteniendo una gran respuesta por parte de los beneficiarios y sus redes de apoyo, mostrando un amplio interés y participación en las actividades organizadas para ellos, permitiéndonos seguir creciendo como equipo a través de su atención y la oportunidad de servir.

Las tareas para NEFROVida A.C. no terminaron ahí, y el resto de servicios ofertados para nuestros beneficiarios se mantuvieron activos a lo largo del año, buscando mantener un proceso de mejora continua, con el objetivo de alcanzar altos estándares de calidad que ofrezcan esa seguridad a los pacientes, tal fue el caso de nuestro servicio de Laboratorio, el cual ha mantenido sus procesos de certificación vigentes para garantizar seguridad en sus resultados y estos permitan un óptimo seguimiento de las condiciones médicas de los beneficiarios; o el caso de las Capacitaciones recibidas por el personal de NEFROVida AC buscando la actualización continua y un proceso evolutivo hacia la mejora.

El proyecto de Consulta de Seguimiento de NEFROVida A.C. también se mantuvo activo a lo largo del 2023, asignando fechas fijas para ofrecer una vigilancia cercana de nuestros beneficiarios que ameritan de dicha atención y contando con la participación de médicos de diversas áreas que buscan aportar y generar un ambiente de manejo integral. El proyecto de Atención Multidisciplinaria del mismo modo fue una realidad en este ciclo, con una loable participación de Nutrición, Enfermería y Psicología, permitiendo mantener el estándar de calidad que se busca en la atención de nuestros pacientes, estando atento a sus necesidades y ofertando atención personalizada mediante Jornadas Informativas y Talleres de Capacitación para los pacientes y sus familiares.

El equipo humano de NEFROVida A.C. tuvo la fortuna de seguir creciendo y con ello, la aparición de nuevas ideas que llegan a sumar al desarrollo de la asociación, pero también existió la oportunidad de adquirir más equipos técnicos y material de apoyo con un mayor grado de sofisticación que han permitido aumentar la calidad de atención a los pacientes, esto gracias a la participación en diversas convocatorias regionales y nacionales donde logramos vernos beneficiados con el fin de seguir en el proceso de mejora continua.

Nuestro programa de Beneficios y Donativos también pudo mantenerse activo en este ciclo, gracias a la bondad y generosidad de múltiples personas y organización que se sumaron a nuestras labores con el fin de brindar apoyo a los más necesitados. Este año, también decidimos buscar un mayor impacto a través de nuestras redes sociales, buscando tener una mayor capacidad de alcance, considerando la difusión de material informativo que permita el empoderamiento del paciente sobre su condición.

Administrativamente, las Tareas de Gestión de NEFROVida A.C. fueron fructíferas en este periodo del año 2023, logrando establecer vínculos, relaciones y convenios con diversas organizaciones que permitirán seguir trabajando en beneficio de la salud renal y los pacientes más necesitados.

El 2023 fue un año lleno de retos y mucho trabajo para NEFROVida A.C. afortunadamente, y concluimos este ciclo con una agradable sensación de satisfacción que alimenta el espíritu y estimula el esfuerzo a continuar con esta labor en favor de nuestra comunidad, sin dejar de agradecer a cada una de las personas que contribuyen en este proyecto, pero sobre todo a los pacientes que son nuestro motivo para seguir comprometidos por la salud renal.

Equipo Interdisciplinario Jóvenes



Área Médica



Área Nutrición



Área Psicología



Dr. Eduardo Morales
Nefrólogo Pediatra



Lic. Mónica Fernández
Nutrióloga Renal



Lic. Alejandra Pérez
Psicóloga



Dr. Roberto Noriega
Médico Radiólogo



Dr. Brayan Bravo
Médico General



Leonorilda Bojorquez
Químico Biólogo

Equipo Interdisciplinario Adultos



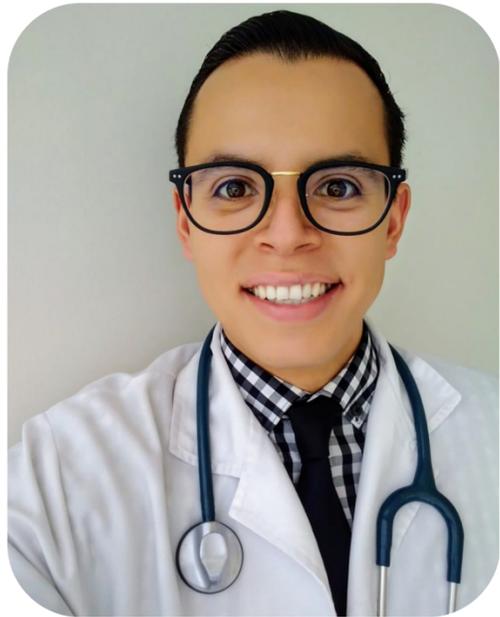
Área Médica



Área Nutrición



Área Psicología



Dr. Johnatan Ayala Bejar
Médico Nefrólogo



Dr. Luis Alfredo Beltrán
Médico Urólogo



Lic. Sandra Pérez
Médico



Lic. Tania Ávila
Psicóloga



Dr. Roberto Noriega
Médico Radiólogo



Lic. Ana Montufar
Nutrióloga



Leonorilda Bojorquez
Químico Biólogo

Proyectos

Estos son los proyectos que realizamos durante el año





COMUNIDAR



HEB y COMUNIDAR

Nombre del proyecto:

“Prevención de obesidad como uno de los principales factores de riesgo para padecer enfermedad renal”

Proyecto a cargo por el área de nutrición.

Dirigido a:

Niños adolescentes y jóvenes

Objetivo:

Informar a la población el impacto positivo que tiene para su salud, una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física con especial énfasis en los jóvenes con obesidad, promoviendo la educación nutricional en el medio familiar y comunitario, sensibilizando y concientizando la importancia de prevenir, corregir la obesidad y sus comorbilidades en los padres de familia y niños/adolescentes participantes.

Resultados: En HEB se atendieron a 204 pacientes en edades de 6 a 11 años mediante 2 jornadas de detección realizadas en La Valla, San Juan de Rio, Qro y Santa Cruz Nieto San Juan del Río. Se logró corregir satisfactoriamente la salud del 60.2 % de los niños diagnosticados con obesidad infantil, dejando en los niños un diagnóstico nutricio saludable y revirtiendo los porcentajes detectados en un principio.

Se brinda atención nutricia a 82 niños con obesidad infantil durante 6 meses. Se entrega un total de 82 planes de alimentación como tratamiento dietético en todo el proyecto para obtener los resultados presentados. Así mismo dando 14 talleres del área de nutrición y psicología para obtener un mejor apego al tratamiento.



Fideicomiso por los niños de México todos en Santander

Nombre del proyecto:

“Más vale prevenir que dializar”

Proyecto de carácter multidisciplinar (Atención por médico, nutrióloga y psicóloga).

Dirigido a: niños, adolescentes y jóvenes.

Objetivo: Brindar atención a pacientes menores de 18 años de edad con la finalidad de corregir factores de riesgo (estilo de vida, antecedentes heredofamiliares y diagnósticos clínicos detectados) que puedan llevar al menor a largo plazo a desarrollar enfermedad renal crónica mediante intervención médica, nutricional y psicológica.

Resultados: Se atendieron a 384 NNAJ en edades de 6 a 18 años mediante 4 jornadas de detección realizadas en La valla SJR “Primaria Justo Sierra”, San Nicolás. Tequisquiapan "Primaria María Morelos", Santa Rosa Xajay San Juan del Rio "Primaria Emiliano Zapata"

Se realizaron 1536 estudios de laboratorio incluyendo estudios de niños que salieron con infecciones urinarias.

Se brindó consulta médica a más de 90 niñas, niños y adolescentes por alteraciones en estudios de tamizaje, principalmente infecciones de vías urinarias, cristaluria y dislipidemia. consultas de nefropediatría a niños detectados con, hipoplasia renal para evitar el progreso de enfermedad renal crónica, para su atención se realizaron 15 ultrasonidos renales y estudios de laboratorio.

Finalmente se dio atención médica nutricional y psicológica por medio de 148 consultas médicas y 28 talleres a niños y adolescentes con diagnóstico de obesidad y sobrepeso como medida preventiva para evitar el desarrollo de enfermedad renal por exceso de peso corporal a largo plazo.



COMUNIDAR



CEMIX y COMUNIDAR

Nombre del proyecto:

“Más vale prevenir que dializar”

Proyecto de carácter multidisciplinar (Atención por médico, nutrióloga y psicóloga)

Dirigido a: Primera infancia.

Objetivo: Brindar atención a niños y niñas con la finalidad de corregir factores de riesgo (estilo de vida, antecedentes heredofamiliares y diagnósticos clínicos detectados) que puedan llevar al menor a largo plazo a desarrollar enfermedad renal crónica mediante intervención médica, nutricional y psicológica.

Resultados: Se atendieron a 202 pacientes en edades de 04 a 08 años mediante 2 jornadas de detección realizadas en: La Trinidad, Tequisquiapan “Primaria Justo Sierra”, San Nicolás, Tequisquiapan “DIF municipal”

Se realizaron 518 estudios de laboratorio incluyendo estudios de seguimiento para niños que presentaron infecciones urinarias, se realizaron 10 ultrasonidos renales para descartar alguna malformación o algún daño renal, recibieron atención por Nefropediatría.

Se diagnosticaron a 19 niños y niñas con padecimiento de infecciones urinarias, padecimientos que fueron corregidos a través de atención médica, nutrición, tratamiento farmacológico previniendo el desarrollo de una enfermedad renal. Se brindó atención médica nutricional y psicológica por medio de 66 consultas y 16 talleres de psicología y nutrición a niños y niñas con diagnóstico de obesidad y sobrepeso como medida preventiva para evitar el desarrollo de enfermedad renal por exceso de peso a largo plazo y enfermedades crónicas.

Proyecto en ejecución.

Secretaría de Desarrollo Social

Nombre del proyecto:

“Más vale prevenir que dializar”

Proyecto de carácter multidisciplinar (Atención por médico, nutrición y psicología)

Dirigido a: Población adulta mayor de 18 años.

Objetivo: Detectar de manera oportuna personas con enfermedad renal crónica en etapa 3 de evolución para preservar la función renal y limitar su progresión conteniendo el daño establecido, evitando así las repercusiones colaterales como lo es impacto emocional, familiar, laboral y económico, esperando mejorar así su calidad de vida.

Resultados: Por medio de una jornada de detección de enfermedad renal en la comunidad de Vistha, San Juan del Río, Qro se tamizaron a 111 personas a las cuales se les realizó estudios de análisis clínicos, mediciones antropométricas. Con los datos obtenidos en la jornada se pudo obtener la tasa de filtrado glomerular de cada paciente en donde obtuvimos los siguientes resultados: 56 pacientes en fase G1, 43 en G2, 11 en G3 lo cuales se encuentra en seguimiento clínico multidisciplinar, 2 en G4 que fueron referidos con el Nefrólogo y están llevando a cabo un tratamiento para poder revertir la etapa de enfermedad renal que se encuentran. Se llevaron a cabo 11 ultrasonidos renales y dos consultas con el nefrólogo.

Este proyecto se encuentra en ejecución y será concluido en el 2024.





Fundación Deacero

Nombre del proyecto:

“Más vale prevenir que dializar”

Proyecto de carácter multidisciplinar (Atención por médico, nutrición y psicología)

Dirigido a: Población adulta mayor de 18 años.

Objetivo: Detectar de manera oportuna personas con enfermedad renal crónica en etapa 3 de evolución para preservar la función renal y limitar su progresión conteniendo el daño establecido, evitando así las repercusiones colaterales como lo es impacto emocional, familiar, laboral y económico, esperando mejorar así su calidad de vida.

Resultados: Por medio de una jornada de detección de enfermedad renal en la comunidad de la Norita, Guanajuato se tamizaron a 104 personas a las cuales se les realizó 520 estudios de análisis clínicos y mediciones antropométricas.

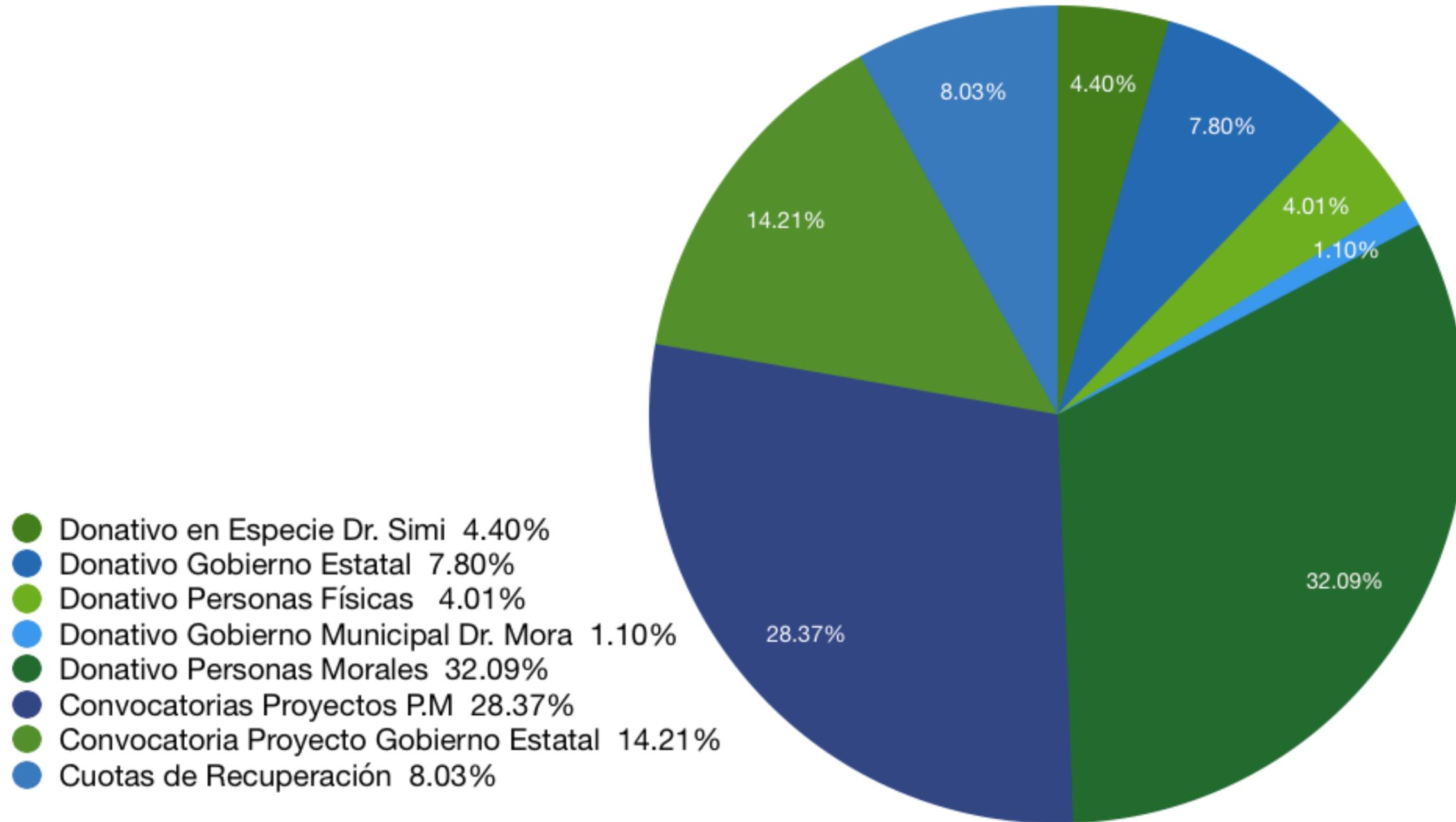
De acuerdo a su filtración renal se detectan 11 pacientes en fase G3 los cuales se encuentran en tratamiento multidisciplinar. 2 personas en fase 4 y una en fase 5.

Este proyecto se encuentra en ejecución y será concluido en el 2024.

Procuración

Informe Anual 2023

Nefrovida A.C.



Datos duros

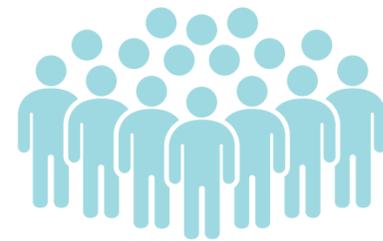
Tamizajes realizados por NefroVida A.C. | 983

San Juan del Río | Tequisquiapan | Querétaro | Amealco | Hidalgo
Guanajuato

Se realizaron **983 tamizajes** de **prevención renal**, a todo el **público en general**, que deseaba saber su función renal, **se obtuvieron 4915 estudios de laboratorio**, así mismo se tomaron tamizajes nutricionales.

A los pacientes que se diagnosticaron en **fase G1 y G2** se les **entregaron recomendaciones generales por el equipo de salud**, personas detectadas en **fase G3** fueron **referenciados para seguimiento por el área médica y nutrición** para evitar el progreso y pérdida de la función renal.

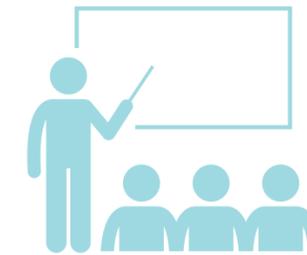
Personas en **fase G4** fueron **referenciados directamente al Área de Nefrología** para confirmación de diagnóstico y derivación a sus Centros de Salud.



1988

Personas atendidas

Mediante jornadas de prevención y personas en tratamiento sustitutivo de la función renal.



86

Capacitaciones

Pláticas y talleres impartidos a **pacientes y cuidadores** por parte de nuestro equipo interdisciplinario (enfermería, nutrición, médico, psicología y trabajo social).



240

Despensas entregadas

A beneficiarios de escasos recursos registrados en la fundación.



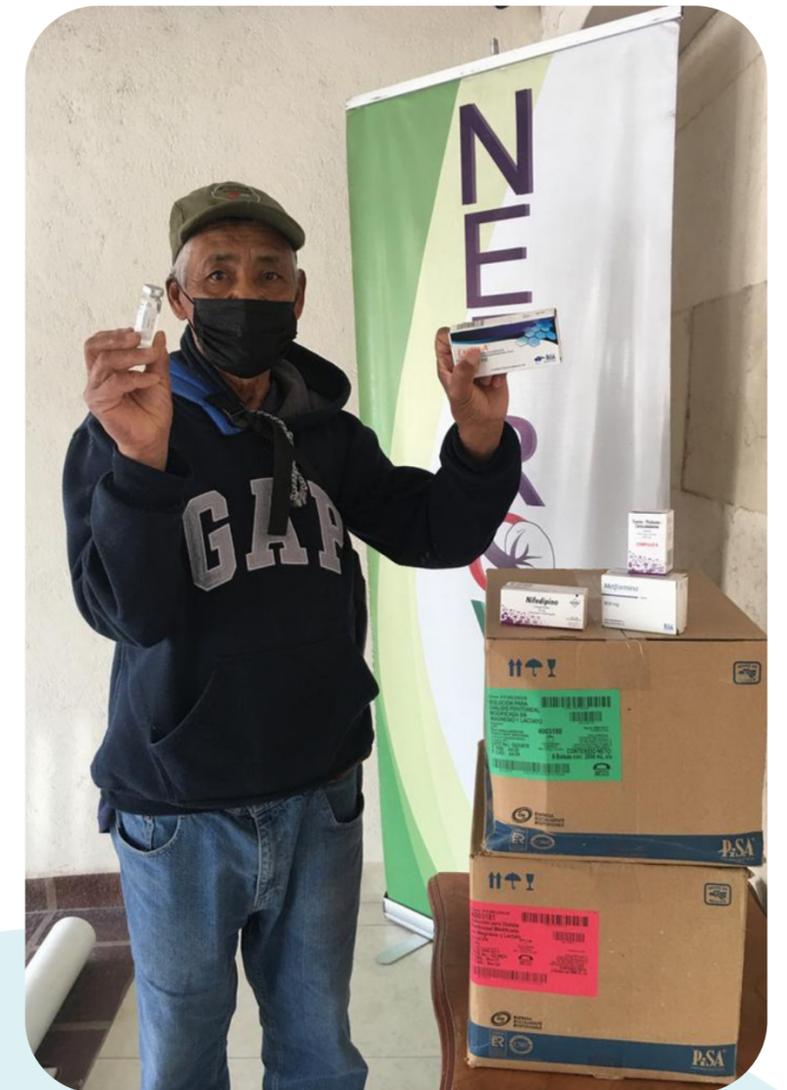
Entrega de donativos a pacientes en tratamiento sustitutivo

- Entrega de catéteres para diálisis y hemodiálisis, medicamentos y materiales de curación, solución para diálisis, apoyo para sesiones de hemodiálisis y entrega de filtros.
- Estudios de laboratorio y ultrasonidos renales a pacientes en tratamiento sustitutivo.
- Consultas por el área médica, nefrología, nefro pediatría, nutrición, así como grupos de ayuda de psicología a pacientes y cuidadores.

Datos duros

Memoria fotográfica





Alianzas y Vinculaciones



¡Gracias a todos!

Fideicomiso por los niños de México todos en Santander | **Fundación Merced Querétaro** | Federación Mexicana de Pacientes Renales y trasplantados (FEMETRE) | **Fundación del Dr. Simi** | Instituto Municipal de la Mujer SJR Querétaro | **DIF Municipal Tequisquiapan** | DIF Municipal Nopala | **DIF Municipal Tecozautla** | Tecnológico de Monterrey Querétaro | **Tecnológico de San Juan del Río Querétaro** | Universidad del Bajío Campus San Juan del Río Querétaro | **Universidad del Valle de México** | **Fundación Lamat** | Clínica Médica Inssaren | **Hospital General de San Juan del Río Querétaro** | Caminos Paliativos IAP | **Asilo de San Sebastián IAP** | Voluntariado Estatal de Querétaro | **Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI)** | DIF Estatal del Estado de Querétaro | **Fundación Mexicana del Riñón** | **Fundación Renace** | **Fundación COMUNIDAR** | **Fundación DEACERO** | **Gobierno Municipal de Dr. Mora** | Secretaría de Desarrollo Social Querétaro | **Centro Estatal de Trasplantes Querétaro.**

Muchas gracias



📍 Calle Sierra Vertientes #167 Lomas de San Juan, San Juan del Río Qro. 🌐 www.nefrovidaac.com

☎ 427 101 3435