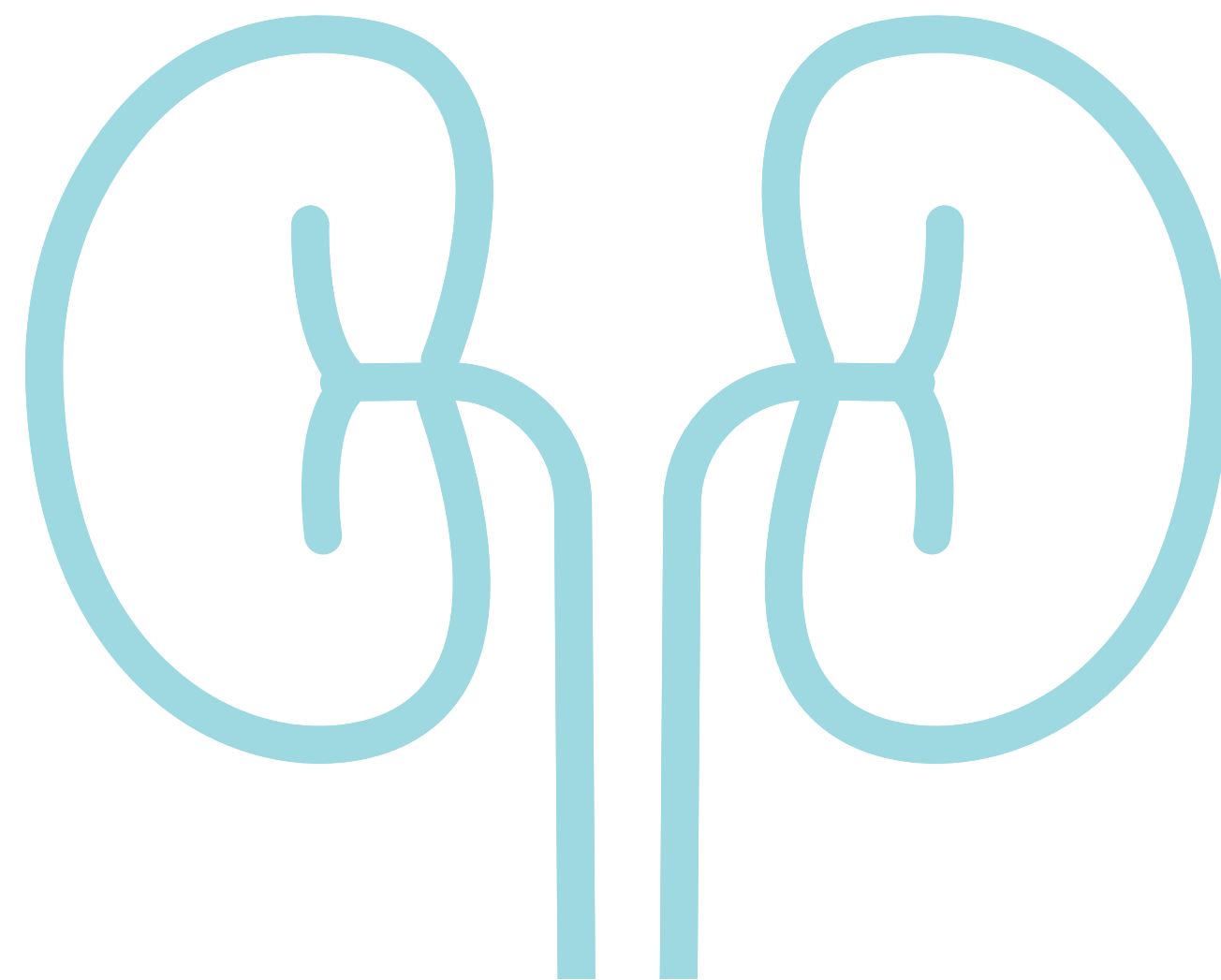


Informe Anual 2025

NEFRO  Vida
Asociación Civil



#MásValePrevenirQueDializar

Mensaje de introducción ✨

Dr. Johnatan Ayala Bejar

Miembro de la Mesa Directiva

La labor de NEFROVida AC de buscar la preservación de la salud renal fue una vez más una realidad a lo largo del 2025, permitiéndonos continuar cumpliendo nuestra misión durante todo el año, procurando mantener principalmente la capacidad de brindar atención y apoyo multidisciplinario en la prevención, detección, control y tratamiento de personas con enfermedad renal crónica, así como acompañamiento enfocado en mejorar su calidad de vida, siempre con la disposición y determinación para afrontar cada uno de los retos surgidos durante este periodo y teniendo como prioridad a nuestros beneficiarios. Sin duda resultó, como cada año, un ejercicio exigente el mantenernos activos y proactivos en el día a día, requiriendo una constante adaptación e ingenio en la búsqueda de alternativas y soluciones que nos permitieran continuar avanzando en favor de nuestra comunidad.

Los planes y proyectos de trabajo de NEFROVida AC continuaron presentes durante este ciclo, habiendo realizado múltiples actividades en diversos sectores de aplicación, como educación, prevención y seguimiento, mediante gestión, organización y trabajo conjunto entre todo el equipo que participa dentro de la asociación, sin dejar de lado la atención de nuestros beneficiarios y logrando, para este año, consolidar nuestro alcance geográfico más allá de nuestra región y estado, llegando una vez más a los estados de Hidalgo y Guanajuato, así como al Estado de México, gracias al entusiasmo de los beneficiarios y al interés social de trabajar en favor de la salud renal. Es importante remarcar que nuestras actividades siempre se ven regidas por nuestros valores que garantizan un trato con sentido humano, como la honestidad, compromiso, empatía, solidaridad, tolerancia, calidez, confidencialidad y respeto, y durante el 2025 no fue la excepción.

Uno de nuestros principales proyectos como NEFROVida AC, las Jornadas de Detección Oportuna, se mantuvieron vigentes a lo largo de este año, considerando de nueva cuenta a la población infantil, adolescente y adulta de nuestra región, y manteniendo el objetivo de la identificación temprana de la enfermedad renal crónica, con un enfoque de atención de calidad para los beneficiarios y siempre procurando una actitud de servicio con un toque cálido, seguro y empático.



El alcance de las Jornadas de Detección Oportuna de este año fue nuevamente exitoso, logrando concretar 1106 acciones de tamizaje de prevención y detección de enfermedad renal crónica y complementándose con 31 capacitaciones en materia de salud, impartidas mediante talleres y pláticas informativas por parte de nuestro equipo multidisciplinario, lo que en conjunto con el resto de nuestras actividades nos permitió llegar a 2133 personas atendidas a lo largo del año, entre tamizajes, consultas, orientaciones y capacitaciones dirigidas tanto a la población general, con fines de empoderamiento, como al personal de salud, con fines de mejora en su proceso de atención.

Las tareas para NEFROVida AC no terminaron ahí, y el resto de servicios ofertados para nuestros beneficiarios se mantuvieron activos a lo largo del año, buscando mantener ese proceso de mejora continua con el que procuramos ofrecer altos estándares de calidad y seguridad a nuestros pacientes. El proyecto de Atención Multidisciplinaria continuó siendo una realidad en este ciclo, con la participación de Nefrología, Urología, Diabetología, Medicina General, Nutrición y Psicología, sumando en conjunto 707 consultas brindadas a lo largo del año y permitiéndonos mantener el estándar de calidad y la atención personalizada e integral que se busca para nuestros pacientes. Así mismo, se realizaron 41 estudios de imagen diagnóstica mediante ultrasonidos renales, vesicales y abdominales, y tuvimos la fortuna de donar 45 sesiones de hemodiálisis a quienes más lo requerían, reafirmando nuestro compromiso con quienes viven día a día con esta enfermedad y no cuentan con los recursos suficientes para acceder a este tipo de tratamientos.

El equipo humano de NEFROVida AC también vivió este año un proceso de renovación, teniendo la fortuna de sumar nuevos integrantes que llegaron con entusiasmo y nuevas ideas que enriquecen el actuar diario de la asociación, sin dejar de reconocer y agradecer profundamente a aquellos compañeros que, en este mismo periodo, concluyeron su valioso periodo de servicio dentro de nuestro equipo, dejando en cada uno de nosotros y en la propia asociación una huella de dedicación y entrega que seguirá presente en nuestra forma de trabajar. Este constante ir y venir de personas comprometidas es, sin duda, uno de los mayores tesoros de NEFROVida AC, pues nos recuerda que la labor que realizamos siempre ha sido y seguirá siendo un esfuerzo colectivo.

Administrativamente, las Tareas de Gestión de NEFROVida AC fueron una vez más fructíferas a lo largo de este 2025, permitiéndonos participar en diversas convocatorias públicas y privadas, tanto regionales como nacionales, donde nos vimos favorecidos y que nos permitieron continuar fortaleciendo vínculos, relaciones y convenios con otras organizaciones que comparten nuestros valores y sentido de trabajo, en beneficio de la salud renal y de los pacientes más necesitados.

Nuestro programa de Beneficios y Donativos también pudo mantenerse activo en este ciclo, gracias a la bondad y generosidad de múltiples personas y organizaciones que se sumaron a nuestras labores con el fin de brindar apoyo a los más necesitados, permitiéndonos entregar 4519 donativos de diversos medicamentos e insumos, entre ellos solución de diálisis peritoneal, ámpulas de eritropoyetina, solución antiséptica para diálisis peritoneal, medicamentos para el control de comorbilidades y material de curación, así como 287 despensas entregadas a nuestros beneficiarios, especialmente a aquellas personas que viven con enfermedad renal crónica en tratamiento de diálisis y sin cobertura de seguridad social.

El 2025 fue, afortunadamente, un año lleno de retos y mucho trabajo para NEFROVida AC, y concluimos este ciclo con una agradable sensación de satisfacción que alimenta el espíritu y estimula el esfuerzo a continuar con esta labor en favor de nuestra comunidad, siempre fieles a nuestro objeto social de la detección oportuna de la enfermedad renal crónica en la región, enfocados en la población de riesgo y en desventaja, sin dejar de agradecer a cada una de las personas que contribuyen a este proyecto, pero sobre todo a los pacientes, que son nuestro motivo para seguir comprometidos por la salud renal.

Equipo Interdisciplinario Jóvenes



Área Médica



Área Nutrición



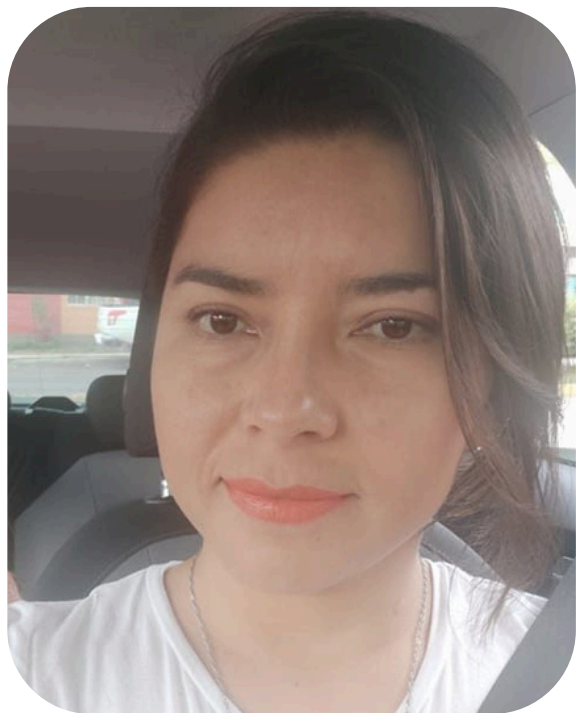
Área Psicología



Dr. Eduardo Morales
Nefrólogo Pediatra



Lic. Mónica Fernández
Nutrióloga Renal



Lic. Alejandra Pérez
Psicóloga



Dr. Roberto Noriega
Médico Radiólogo



Dr. Brayan Bravo
Médico General



Dr. Oscar Pérez
Diabetólogo



Leonorilda Bojorquez
Químico Biólogo

Equipo Interdisciplinario

Adultos



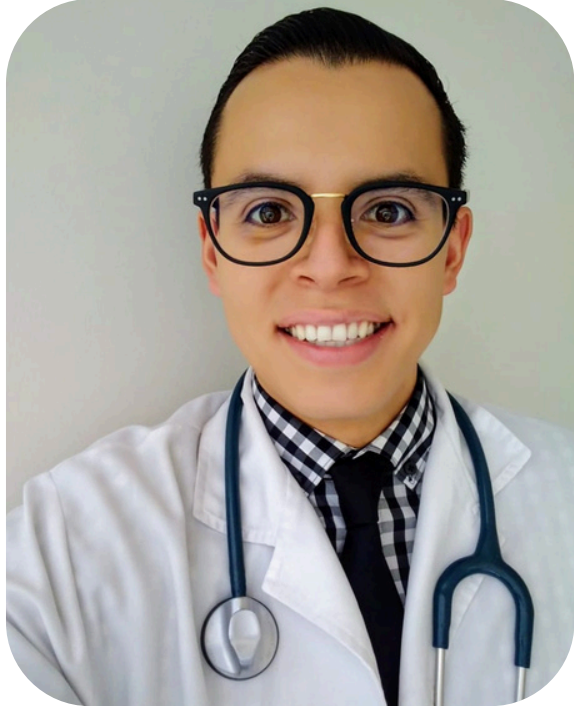
Área Médica



Área Nutrición



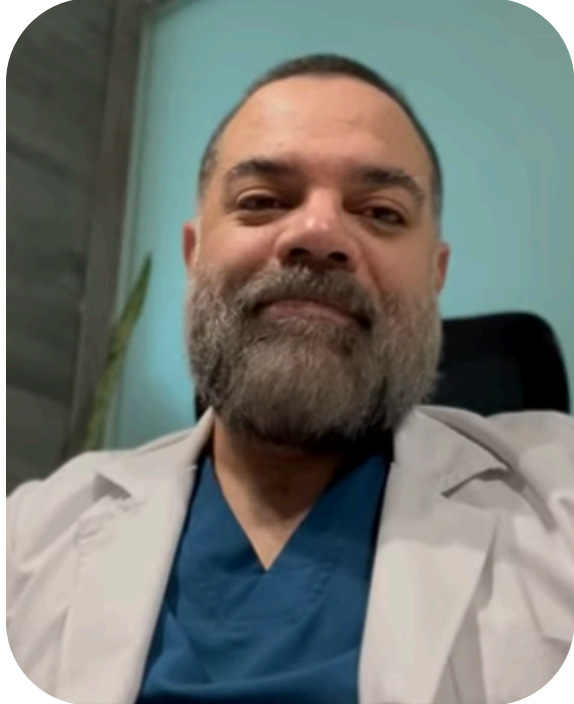
Área Psicología



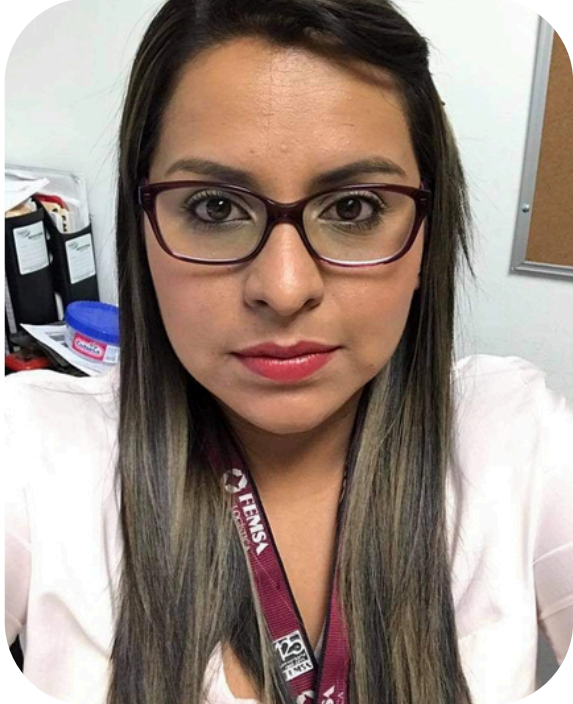
Dr. Johnatan Ayala Bejar
Médico Nefrólogo



Dr. Luis Alfredo Beltrán
Médico Urólogo



Dr. Oscar Pérez
Diabetólogo



Lic. Sandra Pérez
Médico



Lic. Tania Ávila
Psicóloga



Dr. Roberto Noriega
Médico Radiólogo



Lic. Mónica Fernández
Nutrióloga Renal



Leonorilda Bojorquez
Químico Biólogo

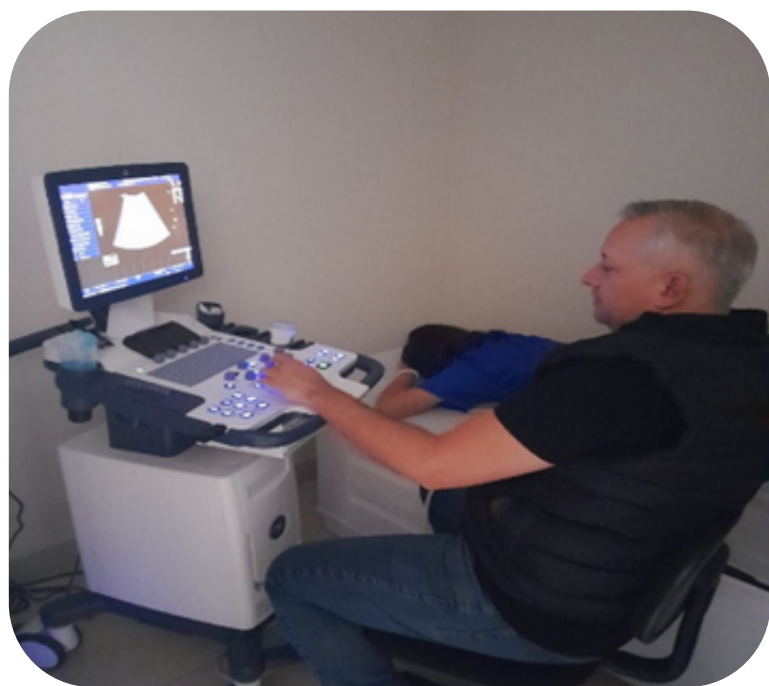
Proyectos

Estos son los proyectos que realizamos durante el año





COMUNIDAR



HEB y COMUNIDAR 2024-2025

Nombre del proyecto:

“Más vale prevenir que dializar”

Ubicación: Centro de salud, La Estancia, San Juan del Río, Querétaro.

Dirigido a: Niños y adolescentes .

Objetivo:

Detección y corrección de obesidad infantil y sus comorbilidades: Resistencia a la insulina y dislipidemias como principales factores de riesgo de padecer enfermedad renal crónica a través de tratamiento multidisciplinar (estudios de laboratorio, imagen, consultas y talleres).

Resultados: Derivado de la jornada de detección con alcance de **101 menores** se obtiene los siguientes resultados:

- **19 pacientes pediátricos (rango 5–15 años)** una proporción equilibrada entre géneros en seguimiento multidisciplinar en donde se diagnostica que el **60% cuenta con riesgo metabólico moderado-alto, 45% presenta resistencia ala insulina, 35% hiperlipidemia mixta, 30% obesidad significativa y el 25% presentaron alteraciones compatibles con daño renal incipiente**, especialmente proteinuria, elevación del ácido úrico, o alteraciones en la relación, albúmina/creatinina en orina y a través de estudio de imagen de ultrasonido renal se detecta a una menor con doble recolector de orina.
- **Posterior a un año de intervención los pacientes en seguimiento mostraron mejoras** en triglicéridos y colesterol LDL, El índice HOMA (evaluador de resistencia a insulina) disminuyó en pacientes que combinaron tratamiento nutricional y farmacológico, con algunos alcanzando cifras normales de glucosa en ayuno (<90 mg/dl). En casos con obesidad severa, aunque no hubo descenso ponderal sostenido, sí se logró estabilización del crecimiento acelerado de peso, considerado clínicamente relevante para prevenir complicaciones a mediano plazo. La intervención psicológica fue determinante para modificar actitudes alimentarias, mejorar el cumplimiento y reforzar el cambio de hábitos en el entorno familiar.



COMUNIDAR



HEB y COMUNIDAR 2025-2026

Nombre del proyecto: Menos Kilos, Más Vida: Detección de obesidad infantil y sus comorbilidades: resistencia a la insulina y dislipidemias como principales factores de riesgo de padecer enfermedad renal crónica.

Ubicación: Primaria Sor Juana Inés de la Cruz, San Juan del Río, Querétaro.

Dirigido a: Niños y adolescentes .

Objetivo: Detectar y atender de manera oportuna la obesidad infantil y sus comorbilidades en jóvenes de escasos recursos de San Juan del Río que puedan tener resistencia a la insulina y dislipidemias como principales factores de riesgo de padecer enfermedad renal crónica.

Resultados: La cobertura total de la jornada de prevención y detección fue de **104 menores en un rango de edad de 3 a 15 años.**

- Con ayuda del IMC se detectó que 22 menores presentan obesidad, con mayor prevalencia en niños que en niñas, y con una edad promedio de entre 7 y 10 años. Por otro lado, se diagnosticó sobrepeso en 20 menores, predominando en mujeres, con una edad promedio de 9 a 11 años. Asimismo, se identificó bajo peso en 3 menores, principalmente en niñas, con una edad promedio de 7 años. Finalmente, se registraron 59 menores con normo peso, con mayor prevalencia en mujeres y edades que oscilan entre los 7 y 11 años.
- En los estudios de laboratorio, 18 menores presentaron alteraciones en parámetros como urea, BUN, tasa de filtrado glomerular, infección en vías urinarias y presencia de oxalatos de calcio y fosfatos amorfos, con un rango de edad de 5 a 12 años. A todos ellos actualmente se les esta brinda seguimiento multidisciplinar por medio de consultas, estudios de laboratorio y ultrasonidos.
- Para concluir, se realizaron un total de 728 estudios de laboratorio, distribuidos en 624 estudios de sangre (urea, BUN, creatinina, ácido úrico, triglicéridos y colesterol) y 104 exámenes generales de orina.

*** El presente proyecto se encuentra en ejecución concluyendo en el 2026**

COMUNIDAR y CEMIX 2025-2026

Nombre del proyecto: "Mas Vale Prevenir Que Dializar"

Ubicación: Primaria Sor Juana Inés de la Cruz, San Juan del Río, Querétaro.

Dirigido a: Niños y adolescentes .

Objetivo: Detectar oportunamente y corregir los factores riesgo y sus causas a través de tratamiento integral médicos nutrición y psicóloga para revertir el estado clínico de los niños y devolverlos a la sociedad mas saludables y con padres más conscientes de la prevención.

Resultados: El alcance total de la jornada fue de 103 menores en rango de edad de 3 a 16 años. De esta jornada se concluye que el 3% de los menores presentan alteraciones en sus estudios de laboratorio, tales como niveles bajos de BUN y urea, alteraciones en su filtrado glomerular, presencia de oxalatos y proteínas en orina. El mayor número de casos corresponde al sexo masculino, con una edad promedio de 8 años y 7 meses.

- El 1.3% de estos niños presentaron una tasa de filtración glomerular inferior al 90%, por lo que serán sometidos a seguimiento médico y a estudios adicionales para confirmar o descartar la presencia de enfermedad renal. La jornada de prevención permitió identificar factores de riesgo relevantes en la población infantil, así como concientizar a padres y cuidadores acerca de la importancia del cuidado renal desde edades tempranas.
- 6% de los menores padece obesidad, con una distribución equitativa entre ambos sexos, y una edad promedio de 10.2 años. Un porcentaje igual presenta riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, lo cual se evidencia por su perímetro de cintura. Además, el 11% de los niños fue diagnosticado con sobrepeso, con una mayor prevalencia en varones y una edad promedio de 9.8 años. El 83% de los niños tiene un diagnóstico normal, con una mayor incidencia en varones y una edad promedio de 10.2 años.

•
* El presente proyecto se encuentra en ejecución concluyendo en el 2026



SEDESOQ y Municipio de Landa de Matamoros 2025

Nombre del proyecto: “Más vale prevenir que dializar”

Ubicación: Centro de día Landa de Matamoros, Querétaro

Dirigido a: Adultos.

Objetivo: Detectar de manera oportuna personas con enfermedad renal crónica en estadio 3 de evolución para limitar su progresión conteniendo el daño establecido, evitando así las repercusiones colaterales de un tratamiento sustitutivo de función renal (diálisis y hemodiálisis) así como su impacto emocional, familiar, laboral y económico; esperando mejorar así su calidad de vida a través de atención multidisciplinar (área medica, nutrición y psicología) así como de estudio de laboratorio y de imagen.

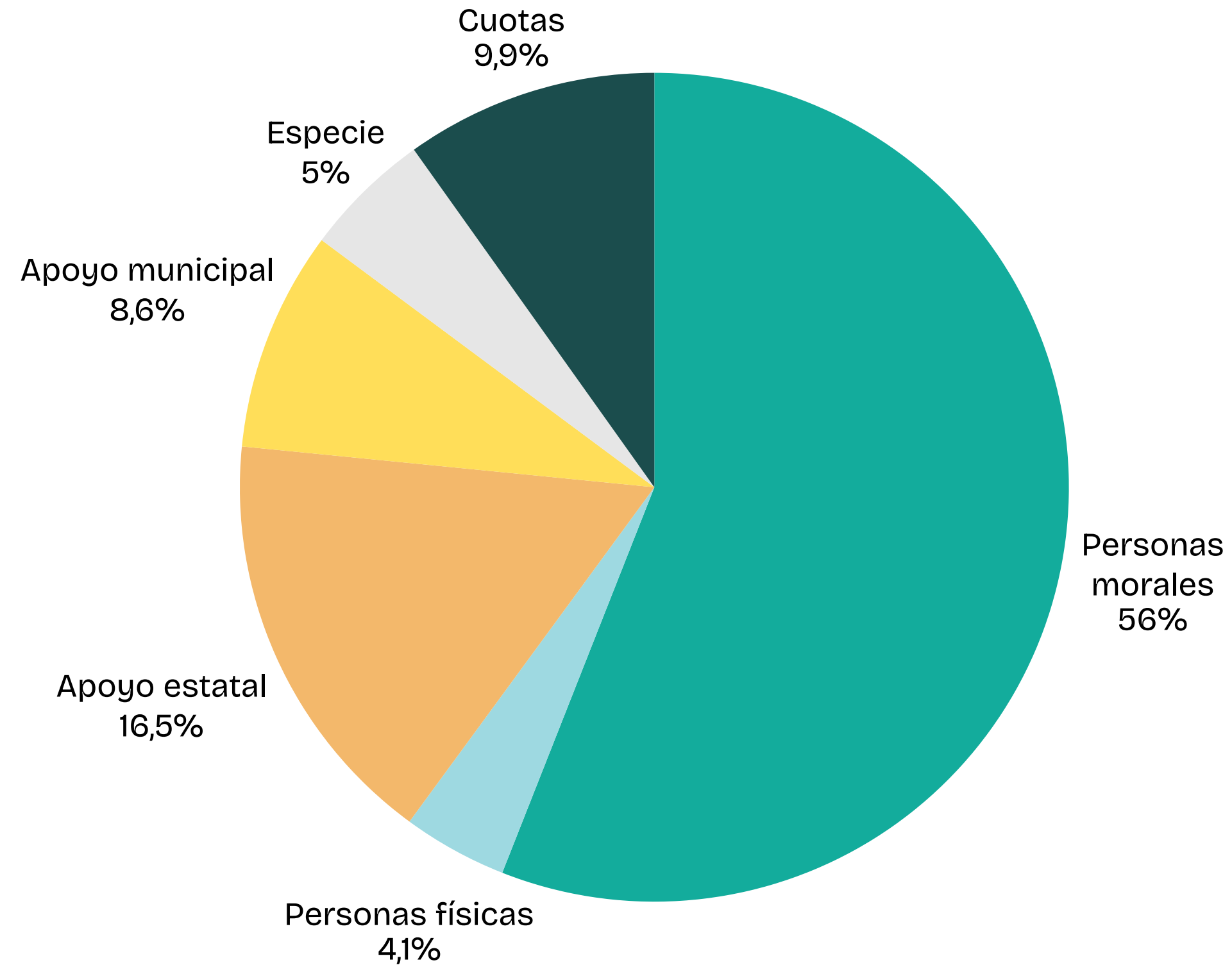
Resultados: La jornada de prevención y detección de enfermedad renal realizada en 101 personas en el municipio de Landa de Matamoros, Querétaro, permitió aplicar un total de 1,140 estudios de laboratorio, cuyos resultados evidenciaron alteraciones tempranas en la función renal y la presencia de factores de riesgo como hipertensión arterial, diabetes mellitus, deshidratación crónica y hábitos alimenticios inadecuados.

- El seguimiento clínico y nutricional realizado durante tres meses demostró avances significativos en el estado de salud de los participantes. El 91% de los pacientes no presentó deterioro renal, dato que respalda la efectividad del programa. Asimismo, los pacientes identificados en estadio 3b de enfermedad renal crónica lograron estabilizar su tasa de filtración glomerular, evitando una mayor progresión del deterioro de la función renal durante el periodo de intervención. Este resultado refleja el impacto del seguimiento clínico y del apego al tratamiento en el control de la enfermedad.
- Los Ultrasonidos Renales permitieron fortalecer la atención preventiva y el seguimiento clínico de los pacientes en programa, contribuyendo a la detección temprana de posibles afecciones renales de las cuales destacan las siguientes: hidronefrosis, litiasis vesicular, doble sistema colector, hipoplasia renal y finalmente quistes simples en riñón.
- Por otra parte, la detección oportuna de un caso en estadio 4 de enfermedad renal permitió su canalización al área de nefrología para confirmar el diagnóstico y referirlo a una institución de salud para su atención especializada. Durante el seguimiento se mantuvo una tasa de filtración glomerular de 26.4 %, con una mejoría gradual del filtrado glomerular de 5.2 %.



Procuración

Nefrovida A.C.



Datos duros

Nefrovida A.C.

Tamizajes realizados por NefroVida A.C.

Se realizaron 1106 **tamizajes** de **prevención renal**, a todo el **público en general**, que deseaba saber su función renal, **se obtuvieron estudios de laboratorio**, así mismo se tomaron tamizajes nutricionales.

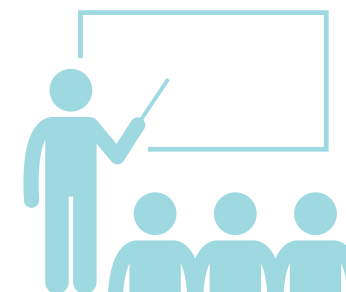
A los pacientes que se diagnosticaron en **fase G1 y G2** se les **entregaron recomendaciones generales por el equipo de salud**, personas detectadas en **fase G3 fueron referenciados para seguimiento por el área médica y nutrición** para evitar el progreso y pérdida de la función renal.

Personas en **fase G4 fueron referenciados directamente al Área de Nefrología** para confirmación de diagnóstico y derivación a sus Centros de Salud.



2133
Personas atendidas

Mediante jornadas de prevención y personas en tratamiento sustitutivo de la función renal.



31
Capacitaciones

Pláticas y talleres impartidos a **pacientes y cuidadores** por parte de nuestro equipo interdisciplinario (enfermería, nutrición, médico, psicología y trabajo social).



292
Despensas entregadas

personas con ERC con tratamiento de diálisis y sin seguridad social.



4519
Donativos de medicamentos y material de curacion

- Entrega de catéteres para diálisis y hemodiálisis, medicamentos y materiales de curación, solución para diálisis, apoyo para sesiones de hemodiálisis y entrega de filtros.
- Estudios de laboratorio y ultrasonidos renales a pacientes en tratamiento sustitutivo.
- Consultas por el área médica, nefrología, nefro pediatría, nutrición, así como grupos de ayuda de psicología a pacientes y cuidadores.

Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Tamizajes de prevención y detección oportuna de
ERC en niños, jóvenes y adultos.



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

2133 personas atendidas
(tamizajes, consultas, capacitaciones y proyectos de
prevención).



Despensas entregadas a nuestros beneficiarios
(personas con ERC con tratamiento de diálisis y sin
seguridad social)



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Donativos de diversos medicamentos y artículos de curación.

Donativo de cajas de solución para diálisis manual (Baxter y Pisa)



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Donativo de eritropoyetina de 4000U



Donativo de exsept
(Solución antiséptica y desinfectante al 100%)



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Donativo de medicamentos para control de
comorbilidades causantes de ERC

Valoraciones brindadas por las diferentes áreas
multidisciplinares:

Nefrología



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Valoraciones brindadas por las diferentes áreas
multidisciplinares: Urología



Valoraciones brindadas por las diferentes áreas
multidisciplinares: Diabetología

Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Valoraciones brindadas por las diferentes áreas
multidisciplinares: Médico General



Valoraciones brindadas por las diferentes áreas
multidisciplinares: Nutrición



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Valoraciones brindadas por las diferentes áreas
multidisciplinares: Psicología



Donativo de sesiones de Hemodiálisis

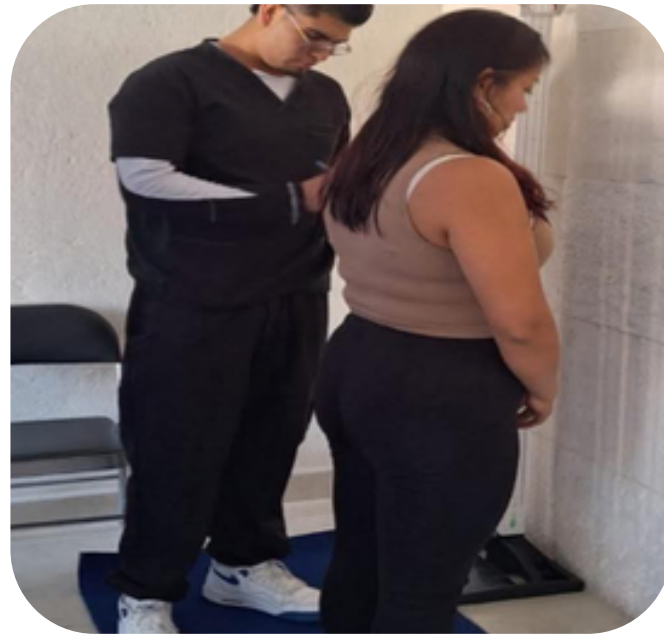


Datos duros

Memoria fotográfica

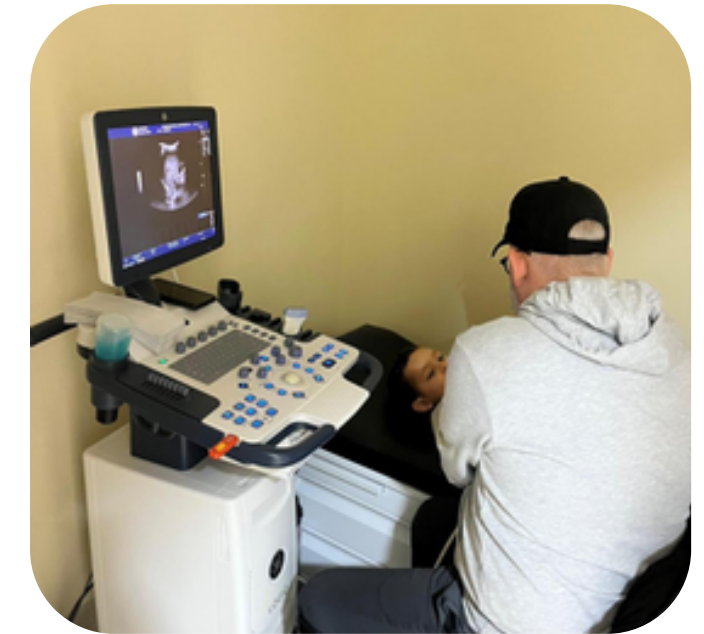
Nefrovida A.C.

Tamizajes de prevención
(Niños, jóvenes y adultos)



Ultrasonidos

(ultrasonidos renales, vesicales y abdominales)



Datos duros

Memoria fotográfica

Nefrovida A.C.

Capacitaciones

por medio de talleres y platicas informativas.



Despensas

Entregadas a nuestros beneficiarios (personas con ERC con tratamiento de diálisis y sin seguridad social).



Alianzas y Vinculaciones



¡Gracias a todos!

Gobierno Municipal de Landa de de Matamoros | Fundación Gonzalo Rio Arronte | **Secretaría de Salud del Estado de Querétaro** | HEB | CEMIX | Fundación Merced Querétaro | **Federación Mexicana de Pacientes Renales y trasplantados (FEMETRE)** | **Fundación del Dr. Simi** | Instituto Municipal de la Mujer SJR Querétaro | **DIF Municipal Tequisquiapan** | DIF Municipal Nopala | Tecnológico de Monterrey Querétaro | **Tecnológico de San Juan del Río Querétaro** | Universidad del Bajío Campus San Juan del Río Querétaro | **Universidad del Valle de México** | **Fundación Yolot** | Clínica Médica Inssaren | **Hospital General de San Juan del Río Querétaro** | Caminos Paliativos IAP | **Asilo de San Sebastián IAP** | Voluntariado Estatal de Querétaro | | DIF Estatal del Estado de Querétaro | **Fundación Mexicana del Riñón** | Fundación Renace | **Fundación COMUNIDAR** | Secretaría de Desarrollo Social Querétaro | **Centro Estatal de Trasplantes Querétaro** | Fundación Alen

Muchas gracias ✨

📍 Calle Sierra Vertientes #167 Lomas de San Juan, San Juan del Río Qro.



www.nefrovidaac.com

📞 427 101 3435